

## 1. Hodný versus zodpovědný rodič

Pavel Mečkovský, lektor organizace Rozvoj rodiny, z.s.

Co vede děti k větší samostatnosti a zodpovědnosti? Máme být sluhy dětí? Schopnost dětí nést zodpovědnost v různých věkových skupinách. Příklady a návrhy, jak jsou děti obecně schopny podílet se na domácích pracích.

## 2. Skrytá nebezpečí internetu

Radek Pospíšil, lektor ACET ČR, z.s.

Principy závislostního chování, vznik závislosti. Problematika netolismu jako závislosti na „virtuálních drogách“ (internet, mobil, PC hry ...). Speciální kapitola týkající se internetové pornografie – jak ovlivňuje náš život. Diagnostika, možnosti řešení. Osobní svědectví o závislosti na virtuálním světě i pornografii a vysvobození z nich.

## 3. Sebevědomí dětí

Pavel Mečkovský

Odkud se sebevědomí bere? Kde má svůj původ? Při odpovědi na tyto otázky se musíme obrátit k dětství. Rodiče mají velký vliv na to, jestli jejich dítě půjde životem jako sebevědomý člověk, který ví, čeho chce dosáhnout. Postoje a chování rodičů ho utvářejí. Co s tím můžeme dělat? Čemu se vyhnout a na co se zaměřit?

## 4. Kult těla

Radek Pospíšil

Děti se rády srovnávají se svými idoly a často z toho nejsme moc nadšeni. Jako rodiče míváme problém vysvětlit, že neznačkové oblečení je často stejně dobré jako značkové. Jak se historicky vyvíjel pohled na krásu. Současně preferované tělesné typy. Rozdíl pohledů dětí a rodičů na módu. Vliv médií a celebrit na naši psychiku. Závislost na vzhledu – mentální anorexie, bulimie, plastické operace. Sebeupřijetí.

Horké křeslo s lektory:

### Jak vést děti k Bohu a neodradit je

Jako křesťanští rodiče, jsme si při pohledu na své novorozené děťátko přáli, aby z něj vyrostlo oddané Boží dítě. Pak jsme ale zjistili, že to taková samozřejmost nebude ... Zeptáme se našich lektorů, jak to prožívali oni a k jakým zkušenostem postupně během svého rodičovství dospěli.

## Na čem stavět?

úvodní slovo

Marek Žitný

Na čem je možné postavit efektivní rodičovství? Co jsou základní kameny zdravé výchovy.

## MOŽNOST ZAKOUPENÍ KNIH Z KNIHKUPECTVÍ SAMUEL

### PROGRAM:

**9.45** začíná souběžný program pro děti

**10.00 -10.25** úvod, představení seminářů

**10.30 -12.15** semináře 1 a 2 současně

**12.15 -13.15** oběd

**13:15 -13.40** Horké křeslo s lektory

**13.45 -15.30** semináře 3 a 4 současně

**15.35 -16.00** infopanel, modlitby, zpětná vazba, závěr

**16.15** konec souběžného progr. pro děti

Prosíme, pokud budete mít s sebou děti, využijte pro ně připravený celodenní program s hlídáním, aby nedocházelo k rušení na seminářích (netýká se kojenců).

Náklady včetně oběda  
budou hrazeny  
z dobrovolné sbírky

### Příhlášky, informace:

[david.slam2009@gmail.com](mailto:david.slam2009@gmail.com)

Tel. 737 076 754

[www.radispolu.cz](http://www.radispolu.cz)

Pořádá

Odbor pro manželství a rodinu  
Bratrské jednoty baptistů v ČR